



NÄRA, NÄRA. En specialgjord tättsittande tröja håller tvillingarna Alfred och Albin tryggt på Erika Elfving's bröst.

FOTO: SVEN-OLOF AHLGREN

# Späda liv räddas med närkontakt

Akademiska sjukhuset. 300 konferensdeltagare ska lära sig mer om kängurumetoden

AB UNT | TISDAG 7 OKTOBER 2008  
UPPSALA



**NÄRHEIT GER TRYGGHET.** Alfred och Albin, som föddes nio veckor för tidigt, vilar tryggt på mamman Erika Elfving's mage.

FOTO: SVEN-OLOF AHLGREN

## Närkontakt som räddar liv

■ Drygt 300 konferensdeltagare från hela världen har kommit till Uppsala för att ta del av de senaste föreläsningarna kring den så kallade kän-

gurumetoden. Att ligga hud mot hud med sina föräldrar förbättrar livsvillkoren radikalt för tidigt födda barn.

Tvillingarna Alfred och Albin kom nio veckor före utsatt tid.

– Efter sju dagar i kuvös kunde de komma ut och ligga hud mot

hud med mig. De är mycket tryggare så, säger mamma Erika Elfving.